

BRAKEBEINERLØPET HØSTEN 2021

TID: Lørdag 18. september, første start kl. 13.00.

SAMLING: Skomakerstuen på Fløyen

START: Elektronisk tidtaking, start når du vil mellom 13.00 og 14.00.
Startintervall minimum 1 min i hver løype.

KART: Brushytten, 1:5000.

LØYPELEGGER: Gunnar Knudsen, TIF Viking

LØPSLEDER: Gunnar Knudsen, Brakebeinerkomitéen

LØYPER/KLASSER:

1. Lang: H40, H45, H50, H55, *D40L*
2. Mellom: H60, H65, H70, HTm, *D40, D45, D50, D55, D60*
3. Kort: H75, H80, H85, H90, HTk, *D65, D70, D75, D80, D85, DTK*

Alle kan løpe så langt de ønsker ved å delta i en ”yngre” årsklasse, eller de kan løpe kortere løype ved å starte i ”Herrer Trim” eller ”Damer Trim”.

POSTENE inndras kl. 15.30. Da bør alle være kommet i mål.

STARTKONTINGENT kr.50,- som *Vipses til vår kasserer, Astrid, tlf. 99226167*
Pga Covid19 blir det ikke sosialt samvær. Skomakerstuen har
åpent til kl. 16.00 denne dagen og kan tilby kaffe og noko attåt
for en rimelig penge. Husk munnbind.

PREMIERING: Det blir ingen premieutdeling i år. De nye reglene som gjelder for
vår løpet med opptjening av kruspoeng vil i år gjelde for dette
ene løpet.

PÅMELDING senest torsdag 16. september til:

Gunnar Knudsen, mobil **941 92 649** eller på mail til:

gunnarogedelmay@gmail.com

Husk brikkenummer og klasse (og gjerne fødselsår)

ETTERPÅMELDING mottas på samlingsplass frem til kl 12.30,
eller så langt kartbeholdningen rekker.

BRAKEBEINERKOMITÉEN ØNSKER VEL MØTT!

OM BRAKEBEINERNE

BRAKEBEINERNE er en løs og uformell sammenslutning av O-løpere av begge kjønn over 40 år. Komiteens formål er å lage o-løp spesielt for denne gruppen veteraner. Våre årvisse løpsarrangementer er

BRAKEBEINERLØPET - VÅR, som vanligvis arrangeres en mandag i første halvdel av juni. Her er premieren samleobjektet **BRAKEBEINERKRUSET**, som tildeles

For DELTAKELSE: Hver gang du starter i vårløpet, får du **ett** krus-poeng. Fra og med 2019 gjelder dette for alle klasser. Når du har samlet deg **tre** krus-poeng, får du kruset.

Fra og med 2019 vil det ikke lenger bli delt ut premier til de beste i klassene. Men resultatene vil bli lest opp for plenum. Kun heder og ære med andre ord.

BRAKEBEINERLØPET – HØST, som arrangeres en lørdag eller søndag i september. Under det sosiale samværet etter løpet premieres de beste med samleobjektet **BRAKETTEN** (av ekte **brake**). **BRAKEBEINER-STOKKEN** vil bli utdelt til eventuelle verdige kandidater, som må være over 50 år og forhåndspåmeldt.

BRAKEBEINERKOMITÉEN står for den praktiske gjennomføringen av arrangementene. Vi sender skriftlig innbydelse til alle som ønsker å få denne. Ønsker **DU** å få innbydelsen direkte i din postkasse eller på e-mail? Kontakt vår kartotekfører. Medlemskapet er GRATIS og uforpliktende.

***NB!** Komiteen har hjemmeside; se Brakebeinerne.priv.no*

I BRAKEBEINERKOMITÉEN :

Gunnar Knudsen	Berit Hegdal (kartotekfører)
Astrid Ormberg	Hege Fjellbirkeland
Arne Bendixen	Einar Nordås
Nina Soligard	